



Phau Ntawv Qhia Txog Kev Yooj Yim

# Kev Ncaj Ncees Cov Cuab Yeej Tsim Kom Muaj Cua Sov Hauj Kuv Lub Tsev

## Kuv Tsev Neeg Yuav sov tau li cas?

Cov lus qhia yooj yim no pab txheeb xyuas thiab kho thaum kawg (huab cua) cov chaw hauv koj lub tsev uas yuav ua rau koj raug them nqi nyiaj ntxiv rau koj cov nqi cua sov - tshwj xeeb tshaj yog thaum ncuaj sij hawm caij ntuj no. Peb cia siab tias qhov kev cob qhia no yuav pab txhawb tau ntau yam hauv kev siv hluav taws xob kom zoo tshaj thaum tsim cov cua sov rau hauv koj lub tsev txhawm kom los tiv thaiv ib puag ncig, thiab koj lub hlab nyiaj. Yog tias koj nyob hauv Cov Nroog Twin, hu rau Natalya ([narevalo@ceed.org](mailto:narevalo@ceed.org)) txhawm rau nqa CEED Cov Khoom Siv Cua Sov nrog cov cuab yeej kho huab cua txhawm kom txuag tau nyiaj los ntawm cov nqi cua sov. Yog tias koj nyob deb, koj tuaj yeem nrhiav tau cov cuab yeej los ntawm cov khw muag khoom hardware hauv cheeb tsam koj nyob.

### Cov Khoom Uas Xav Tau

- Ua si nyiaj ntsuab/daim nqi nyiaj
- [Cov Cua Bingo \(Weatherization Bingo\)](#) cov cuab yeej (yeem)
- Cov khoom plig rau cov yeej (txoj kev xaiv)
- Nplooj ntawv
- Cov cim
- Daim ntaub nplaum

### CEED cov peev txheej txhawm rau rub thiab luam tawm

- [Txo Hluav Taws Xob](#) (los ntawm CEED's [Phau ntawv hluav taws xob](#))
- [DIY Kev Txheeb Xyuas](#)
- [DIY Daim ntawv txheeb xyuas](#)
- [Cov Khoom Siv Huab Cua \(Weatherization Materials\)](#)
- \*MN Tshwj xeeb\* [Phau Ntawv Qhia Luv Luv Txog Kev Pab Hluav Taws Xob](#)

### **Cov khoom siv uas tuaj yeem suav nrog hauv CEED's Heat Pack**

- Cov ntaub nplaum lo kav (Pipe wrap insulation kit)
- Qhov ntsia hluav taws xob
- Kau nplaum Silicone
- Rab phom tua Smooth rod caulk
- Cov ntaub ya thaiv qhov rai
- Tiag rau ntawm tej ces kaum (Draft blockers)
- Cov kau nplaum ntawm tej kom txhob tawm pa (Insulating foam sealant)
- Kev thaiv kom txhob muaj cua tawm (Weather stripping)
- Hloov cov chaw xaj hluav taws xob thiab lo daim tiag hluav taws xob dua tshiab (Electric outlet and switch sealers)

## **Cov kauj ruam yooj yim**

### **A. Kev Taw Qhia: Peb yog leej twg? Leej twg nyob ntawm no? Lub hom phiaj rau hnuab no [10 feeb]**

### **B. Qhov twg daim bills dej sov nce? [25 feeb]**

1. Muab cov ntawv thiab cov cim rau txhua tus neeg koom. Txhawb kom lawv kos duab sab hauv ntawm lawv lub tsev—xws li lub tsev me nyuam roj hmab, daim phiaj tsev, los sis yog cov plaub sab hauv tsev. Nco ntsoov suav txhua lub qhov rooj thiab qhov rai nrog thiab.
2. Piav tias lawv cov duab kos hauv tsev yog los pab pom qhov twg hauv lawv lub tsev nws xav tias txias dua thiab / los sis sov dua (thiab txog thaum kawg lawm, cov nqi hluav taws xob hauv tsev tej zaum yuav nce siab). Siv cov lus nug tseem ceeb:
  - a. Qhov twg thiab thaum twg uas txias hauv koj lub tsev?
  - b. Puas yog thaum koj zaum hauv ib qho chaw (xws li ze lub qhov rai)?
    - i. Siv cov xim liab rau qhov chaw sov thiab xim xiav rau qhov chaw txias.
3. Thaum cov neeg tuaj koom ua tiav lawv lub tsev thiab txheeb xyuas lawv qhov chaw sov / txias, kom lawv sau 1) lub npe ntawm lawv cov chaw muab hluav taws xob cua sov, 2) hom cua sov lawv lub tsev muaj (xws li roj av, ntoo, dej, hluav taws xob), thiab 3) kwv yees li cas lawv them cov nqi cua sov ib hlis rau ntawm lawv lub tsev.
4. Faib cov neeg koom ua khub los sis pab pawg me. Qhia lawv kom qhia lawv cov duab kos thiab piav qhia txog lawv lub tsev qhov chaw sov thiab txias kom ntxaws (piv txwv li lawv tuaj yeem pom cua li cas), thiab yog tias yooj yim, qhia lawv cov nqi cua sov. Kom lawv ua hauj lwm ua ke los ntawm kev sib tham thiab cov lus nug los txheeb xyuas qhov chaw sov / txias ntawm qhov uas zoo sib xws hauv lawv lub tsev:

- a. Cov chav twg hnov tau tias txias tshaj plaws?
  - b. Cov chav txias dua puas loj dua thiab? Nyob ze ntawm lub qhov rooj? Puas muaj qhov sib nrog ntawm lub qhov rai?
  - c. Koj puas siv lub tshuab cua sov kom ntxiv rau koj lub tsev qhov cua sov tag nrho?
5. Muab sij hawm rau cov neeg koom nrog ob peb feeb los piav qhia lawv qhov zoo sib xws rau hauv pab pawg loj. Muab ib pawg los ntawm ib pawg, coj kev sib tham kom nthuav dav thiab rov hais dua qhov zoo sib xws (xws li cov nuj nqis, qhov chaw txias, thiab lwm yam).
  6. Tshaj tawm txog [Txo Hluav Taws Xob](#) daim ntawv pov thawj [los ntawm CEED's [Phau Ntawv Hluav Taws Xob](#)] rau cov neeg koom los tshuaj xyuas thiab nqa mus tsev. Daim ntawv no suav nrog ntau yam ua thiab tsis ua thaum hais txog rau cov cua sov hauv tsev ntxiv (xws li lub tshuab cua sov thiab cov pam hluav taws xob) thiab kev nyab xeeb.

### C. Qhov twg tuaj yeem kho cov cua [25 feeb]

1. Tshaj tawm cov pob me me ntawm ib daim ntaub uas tsis sib tuav ruaj lawm ua si siv nyiaj ntsuab thiab daim kab xev scotch. Cov nqi no qhia txog cov nqi cua sov.
2. Kom cov neeg koom nrog sawv / sib sau ua ke (nyob qhov chaw kom muaj kev noj qab nyob zoo).
3. Piav tias cov neeg koom yuav taug kev thoob plaws hauv qhov chaw txhawm rau txheeb xyuas qhov chaw txias. Ntawm txhua qhov chaw txias, lawv yuav tsum tau kaw ib daim ntawv ua tsis sib tuav ruaj rau los sis ze rau nws; nco ntsoov tias muaj peev xwm muaj ntau tshaj ib daim ntawv kaw rau cov chaw txias hauv chaw. Txhawb kom lawv siv lawv qhov kev xav: lo kom ti cov phab ntsa, ntug qhov rai, cov ntaub pua hauv plag, cov rooj hauv chav ua noj. kwv yees li ~ 10 feeb rau cov neeg koom nrog taug kev.
4. Sau sawv daws rov qab los ua ke. Taug kev los ntawm qhov chaw ua ib pab pawg loj, nres ntawm txhua daim taped thiab ceeb toom vim li cas qhov no yog ib qho qhov chaw txias. Tshab ntxiv kom pom tseeb raws li qhov uas tsim nyog: yog tias cov neeg koom ua rau muaj ib qho tawg ntawm phab ntsa, cov phiaj hluav taws xob, cov phiaj xaj hluav taws xob, lub qhov ntawm tus kav dej, ntug qhov rooj, thiab lwm yam. Kom cov neeg tuaj koom sau cov nqi ntxiv hauv cov cheeb tsam no.
5. Thauj qab ib kauj ruam thiab muab cov pab pawg nyob nruab nrab ntawm qhov chaw txhawm saib mus rau ib puag ncig. Peb yuav pom ntau daim ntawv sau nqi nyob qhov twg? Qhia kom meej tias qhov no yog ib qho piv txwv ntawm peb tus kheej cov nqi cua sov tau nce siab. (Yuav ua li cas peb thiaj tuaj yeem nqa cov nyiaj no rov qab tau? Kho cua!)
6. Tshaj tawm [DIY Kev Tshuaj Xyuas](#) thiab [DIY Daim Ntawv Tshuaj Xyuas](#) Nplooj Ntawv. Muab sij hawm kwv yees li ~ 5 feeb rau cov neeg koom los tshuaj xyuas cov kev xaiv huab cua. Nug lawv kom saib seb qhov cheeb tsam twg ntawm qhov chaw no tuaj yeem tiv thaiv tau cua thiab ua tau li cas.

### D. Yuav ua li cas kho cov cua & lwm cov peev txheej txhawm kom txuag tau cov nqi them [20 feeb]

1. Kom cov neeg koom nrog tuav lub rooj los zaum thiab zaum ua ib pab pawg loj.
2. Muab tag nrho cov cuab yeej txo huab cua los ntawm Cov Hnab Ua Kom Kub Sov rau hauv nruab nrab hauv lub voj voog.

3. Qhia kom cov neeg koom nrog khaws cov cuab yeej tiv thaiv huab cua li 1-2 yam. Mus ncig raws cov voo thiab kom txhua tus neeg koom nrog qhia qhov lawv muaj. Nug lawv seb lawv puas paub tias nws yog dab tsi rau / lawv yuav siv li cas, thiab ua qauv qhia yog tias tuaj yeem ua tau. Yog tias lawv tsis paub meej, kom nug cov lus nrog cov pawg loj dua.
  - a. Rau cov cuab yeej kho huab cua tsis yooj yim rau kev nthuav tawm ntawm qhov chaw, muaj cov duab loj thiab / los sis cov yeeb yaj kiab los ntxiv rau kev kawm: kev thaiv lub qhov to, qhov rais yas, cov npuas rwb thaiv tsev, dej yeeb nkab qhwv rwb thaiv tsev.
4. Txhawb kom cov neeg koom nrog sib koom cov khoom siv hauv tsev uas lawv tuaj yeem siv rau huab cua (xws li cov thom khwm rau cov khoom siv cua sov, cov ntaub pua plag hauv qab lub qhov rooj).
5. Tshaj tawm [Cov Khoom Siv Cua Sov](#) nrog rau cov nqi (cov nqi yuav sib txawv hauv txhua txhua lub xeev).
6. \*MN Tshwj xeeb\* Hla ntawm [Phau Ntawv Qhia Ceev Txog Kev Pab Hluav Taws Xob](#). Cov kev pab cuam teev nyob rau hauv daim ntawv no tuaj yeem pab txhawb cov khoom siv uas muaj tus nqi kim dua, xws li rwb thaiv tsev, qhov rais, thiab cov boilers zoo.

### **E. (Yeem) Huab cua Bingo [20 min]**

1. Txhua tus neeg ua si yuav tau txais daim npav Weatherization Bingo thiab ~ 20 daim npav cim. Hloov los ntawm kev siv cov ntawv thiab cov lej, zoo li hauv Bingo qub thaum ub, Weatherization Bingo siv cov lus hais txog huab cua.
2. Tus Hu (qhov no tuaj yeem yog koj los sis ib tus neeg yeem los ntawm pab pawg) yuav xaiv cov lus hais txog huab cua ntawm kev xyua maub dub los ntawm lub hnab. Thaum Tus Hu Xov Tooj hu tawm ib lo lus uas tshwm sim ntawm tus neeg ua si daim npav, tus neeg uas ua ntawv npog lub xwm fab ntawd nrog lub cim cim.
3. Thaum koj rub cov lus hais los ntawm lub hnab, koom nrog pab pawg hauv kev sib tham ntawm txhua lo lus txhais li cas thiab nws siv li cas los txhim kho kev ua hauj lwm thiab txo cov nqi cua sov thiab cua txias.
4. Thawj tus neeg uas los ua cov cim plaub fab tsib zaug tau ua ke, tsis hais kab rov tav, ntsug los sis kab pheb ces kaum, yuav tsum qw tias "Bingo!" thiab yuav yog tus yeej rau qhov kev sib tw ntawd.

### **G. Kev Xav & Kaw Xaus [10 feeb]**

1. Xaus lus; Cov neeg koom tau kawm dab tsi? Lawv yuav qhia dab tsi rau cov neeg hauv zej zog? Dab tsi tseem tsis tau teb?
2. Ua tsaug rau cov neeg koom nrog lub sij hawm thiab kev koom tes; peb cia siab tias lawv tau kawm tej yam tshiab thiab muaj lub dag zog los txuas ntxiv kev sib tham zoo li hnuv no.
3. Faib Cov Hnab Ua Kom Sov.